

Août
2021

Bulletin d'information

La créativité c'est inventer, expérimenter, grandir, prendre des risques, briser les règles, faire des erreurs et s'amuser.

Pour nous contacter :
entractes74200@gmail.com



Le Zentangle

Qu'est ce que le Zentangle ?

Le Zentangle est une forme de dessin inventée par Rick Roberts et Maria Thomas en 2003 aux USA. Elle ressemble légèrement au mandala, mais en fait n'en a rien à voir.

Alors qu'un Mandala est de forme géométrique, cylindrique et étant doté d'une signification, le ZenTangle est un dessin carré aux formes non prédéfinies.

Le ZenTangle consiste à enchevêtrer des formes, dessins et motifs dans un carré de 9cm par 9cm (la taille d'un post-it)

Le zentangle est un processus créatif qui immerge la personne qui dessine dans un état de détente, voire de méditation.

Que veut dire le mot ZenTangle ?

ZEN = Apaisant, tranquillité

TANGLE = Formes géométriques répétitives

Comment faire pour réaliser un Zentangle ?

Pour réaliser un ZenTangle, voici les règles à suivre :

Dessiner dans un carré de 9cm

Utiliser uniquement le feutre ou un stylo à encre noire

Réaliser des motifs dans tous les sens

Le dessin doit être imaginaire et abstrait. Autrement dit, ne pas recopier !

Le dessin ne doit pas être prédéfini

Être créatif et concentré

Ne pas effacer en cas d'erreur. Autrement dit, utiliser son erreur pour faire autre chose d'encore mieux.

Ne pas utiliser la règle.

Une fois réalisés, collez-les proprement les uns à côté des autres sur une feuille de papier. L'ensemble fera un véritable tableau abstrait.

Faites un ZenTangle de temps en temps pour vous détendre.

Votre mosaïque va s'agrandir au fil du temps et votre tableau sera de plus en plus joli.

Utiliser le Zentangle dans un autre dessin

Maintenant que vous savez faire un ZenTangle, vous allez vous en inspirer pour créer de vrais dessins figuratifs (qui représente quelque chose). Le choix du sujet est libre ! Il peut s'agir d'un animal, d'un Pokémon, d'une créature imaginaire, d'une fée, d'une fleur, d'une architecture, d'un objet, etc.

Pour commencer, dessinez le dessin d'un animal, par exemple. Plutôt que de le colorier, vous devrez faire les motifs à l'intérieur. Cette fois-ci, vous avez le droit à la couleur !



Règles à suivre :

Dessinez quelque chose de pas trop compliqué car vous devrez le remplir de motif.

Dessiner assez grand et au crayon à papier en amont.

Pour que ce soit joli, vous devez changer de motifs au moindre changement :

- Changement de couleur
- Changement de forme
- Changement de lumière
- Changement de texture

D'autres techniques existent.

Elles seront expliquées lors de nos différents stages de Zentangle organisés par notre association.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

